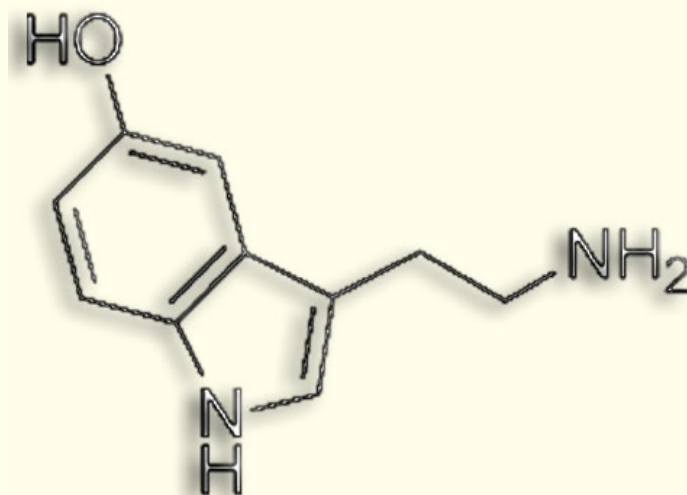


La Serotonina puede luchar contra los hongos

por **Stephen Pincock** (Reuters Health)
Traducido por "Cheluja"

Journal of Medical Microbiology 2003;52:169-171.



“Este documento, lo he elegido, porque me parece muy significativo y revelador, como nexo de unión entre las candidas y nuestra psique, así como a ciertas enfermedades como la fibromialgia, en las que se sospecha que hay un mal metabolismo del aminoácido triptófano, el cual es precursor de la serotonina, tras convertirlo el organismo en 5-hidroxitriptófano.

Quiere esto decir, que se ha visto que las personas con fibromialgia, tienen bajos niveles de serotonina, un neurotransmisor implicado en el control de la sensibilidad al dolor, regulación del estado anímico y del sueño, regulación endocrina, posición y tono postural, etc. Es un neurotransmisor, que el tenerlo mal implica depresión, ansiedad, etc, síntomas muy ligados a estas dos enfermedades.

Por lo tanto, una persona que tenga baja la serotonina, ya sea por depresión, ya sea por enfermedad orgánica, es más fácil que contraiga una infección de candidas, ya que la serotonina es una defensa contra estas.

Asimismo, una persona con fibromialgia, es muy fácil que contraiga candidas, ya que suelen tener bajos los niveles de serotonina.

Por tanto, sea como fuere, si no se cuida la parte anímica y emocional, así como la alimentación rica en triptófano (sin este no hay serotonina), pues pienso yo que es difícil que nos curemos tanto de candida como de fibromialgia, que además ambas suelen estar muy ligadas.”

Ahora podeis leer este artículo tan interesante sobre el tema:

La Serotonina puede luchar contra los hongos

por Stephen Pincock (Reuters Health). Traducido por Cheluja

El neurotransmisor serotonina podría formar la base de las nuevas drogas antifúngicas, de acuerdo a los investigadores que han mostrado en el laboratorio que la serotonina puede matar a un tipo de hongos que frecuentemente infecta a los humanos.

Hace dos años, el equipo de la Universidad de Innsbruck mostró que los antidepresivos llamados inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina (SSRIs) podían también inhibir los hongos.

La Serotonina parecía suprimir los síntomas de candidiasis vaginal, o infección por levaduras, en mujeres. Las pacientes encontraron que no tenían brotes de infección por levaduras mientras estaban tomando Zoloft para tratar el desorden disfórico premenstrual, pero cuando paraban de tomar la droga, la infección volvía.

"Mi colega que tuvo a estas paciente me pidió pruebas del efecto antifungal de la serotonina," en todas se detuvo el crecimiento de especies de *Aspergillus* y de *Candida*.

Los hongos pertenecientes a la familia de la *Candida* son responsables de las infecciones por levadura, y pueden también afta, una infección de la boca y la garganta.

Los hongos *Aspergillus* pueden infectar también a los humanos.

A causa de que los inhibidores selectivos de la recaptación de la serotonina (SSRIs) incrementan los niveles de serotonina durante el tratamiento, los investigadores testearon la serotonina directamente contra un rango de especies de *Candida*.

[Http://perso.wanadoo.es/salud_armonia](http://perso.wanadoo.es/salud_armonia)

Los investigadores dieron parte en el informe del mes del “Journal of Medical Microbiology” que la serotonina era activa contra cada una de las cuatro especies de cándida testeadas.

[Http://groups.msn.com/salud-armonia](http://groups.msn.com/salud-armonia)